

臺灣檜木芬多精精油

內容成分：純正臺灣檜木精油

產地：臺灣

產品規格：10ml

產品要求

- 使用 100 %檜木提煉
- 不含化學物質，不摻任何化學香料，天然原味不染色、無雜質● 不添加任何人工香精與塑化劑來安定及提高香味，滴滴精純。



使用方法

檜木精油使用方法

（熏香法）

熏燈式：滴入 3-5 滴精油于八分滿之水中，約 5 分鐘使其揮發於空氣中，並散發其清香。

呼吸式：滴入 1-2 滴精油於面紙、手帕或口罩上，依適時需要而使用。

（噴霧法）

滴入 5 滴精油于盛滿約 300ml 水之噴霧罐中，使用前搖勻，可依個人所需噴灑於空氣中、窗簾或傢俱上。

（沐浴法）

沐浴式：滴入約 10 滴精油於沐浴之熱水(約 40 °C)中，浸泡約 15-20 分鐘即可舒解身心及達到其效用。

足浴式：滴入約 3-5 滴精油於足浴之熱水(約 40 °C)中，浸泡約 10 分鐘即可達到其功效。

蒸氣式：滴入約 3-5 滴精油于注滿熱水之盆中或蒸臉器，在其上方約 20cm 處深呼吸 1-2 分鐘，可達到舒解身心。

（按摩法）

可用精油按摩臉、背、胸、手背、腳底或風濕的相關部位而按摩本身即有鬆弛的效果。即使沒有時間好好地按摩，可用適量的調油塗在手背、頸背、太陽穴、兩眼之間、鼻下、耳背，這會促進血液迴圈，所使用的精油也會助你恢復體力，手尤其重要，因為手的皮膚很薄，有很多明顯浮現的大動脈。

檔僅供內部教育訓練使用